

# Årsplan for Psykologi - NS

<b>Elevforudsætninger</b>	Holdet består af elever fra forskellige baggrunde, som hver især vil kunne bidrage med personlige erfaringer og tanker. Enkelte elever har tidligere stiftet bekendtskab med psykologi, mens faget for andre er helt nyt. Alle har dog i et vist omfang diskuteret psykologiske aspekter i bl.a. danskfaglige sammenhænge.
<b>Hvad er psykologi?</b>	<p>I psykologi vil eleverne lære om menneskers adfærd, følelsesliv og tænkning.</p> <p>I løbet af året arbejdes med forskellige emner, fx:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kommunikation / kropssprog</li><li>- Personlig udvikling</li><li>- Psykiske lidelser</li><li>- Barnets udvikling</li><li>- Mennesket som flokdyr</li><li>- Intelligens / kompetencer</li><li>- Søvn/drømme</li></ul> <p>Der veksles i undervisningen mellem teori og praksis, samtidig med at der er diskussion og rollespil både i mindre grupper og samlet i klassen. Eleverne får rig mulighed for at bidrage med egne synspunkter og erfaringer.</p>
<b>Hvad kan eleverne bruge psykologi til?</b>	<p>Psykologiundervisningen har et bredt dannelsesperspektiv.</p> <p>Ved at lære om psykologiske processer får eleverne en grundlæggende forståelse af sig selv og andre.</p> <p>Gennem årets arbejde vil eleverne få mulighed for at spejle sig selv i andre og ikke mindst diskutere og afprøve forskellige teorier.</p> <p>Det er en unik mulighed for at se på sig selv med nye øjne og forstå, hvordan samfund og individ spiller sammen.</p> <p>En større forståelse for egen rolle og betydning i et moderne samfund.</p>
<b>Fagformål og læringsmål</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Eleverne lærer om menneskets psykiske processer og adfærd</li><li>- Eleverne lærer at indgå i menneskelige kontekster på en mere bevidst og hensigtsmæssig måde</li><li>- Eleverne får forståelse af samspillet mellem teori og praksis i psykologi med udgangspunkt i egne følelser og oplevelser</li></ul>